

MEDICINA

Si estás lidiando con una **enfermedad crónica o metabólica**, nuestros médicos se encargarán de tu caso de manera individualizada y específica, adaptando el enfoque a las particularidades de tu afección. La provisión de información y educación sobre tu condición es esencial para garantizar la adhesión a los tratamientos y la consecución de los objetivos establecidos.

En esta fase, se solicitarán los exámenes necesarios para llevar un control preciso y permitirte dar seguimiento a los resultados de la atención médica. Si no has recibido atención especializada previamente, nuestros médicos te orientarán proporcionándote la información necesaria para que puedas acceder al tratamiento adecuado según la naturaleza de tu enfermedad.

KINESIOLOGÍA

La **kinesiología**, desempeña un papel fundamental en el tratamiento de enfermedades de largo plazo, abordando aspectos físicos, funcionales y de bienestar. Esto incluye mejorar la movilidad y aliviar el dolor.

El fortalecimiento muscular puede contribuir a un mejor control del peso, la estabilidad de las articulaciones y la reducción de la carga en el sistema cardiovascular, lo que es fundamental en el manejo de enfermedades crónicas como la obesidad y las enfermedades cardiovasculares.

Mejorar la musculatura desempeña un rol esencial en el abordaje y tratamiento de enfermedades crónicas al **promover la función física y el bienestar general.**

PSICOLOGÍA

El rol de un psicólogo en el manejo de una enfermedad crónica o metabólica es esencial, ya que se enfoca en abordar aspectos emocionales, educativos y conductuales que tienen el potencial de impactar la salud y el bienestar de aquellos que lidian con una afección de larga duración.

Los psicólogos colaboran con los pacientes para potenciar su calidad de vida, incluso cuando enfrentan una enfermedad crónica.

Esto implica ayudar a las personas a establecer metas realistas, desarrollar estrategias para enfrentar los desafíos diarios y elevar su autoestima y confianza en sí mismos

NUTRICIÓN

La gestión de enfermedades crónicas y metabólicas se ve significativamente influenciada por la nutrición.

Una alimentación apropiada desempeña un rol esencial en la prevención, control y alivio de los riesgos y síntomas asociados con estas afecciones, lo que a su vez contribuye a una mayor calidad de vida y bienestar para aquellos que las padecen.

Trascender al punto de partida de las enfermedades metabólicas con un enfoque que inicia desde los nutrientes, garantizará prolongar la modificación de hábitos de vida compatibles con la disminución de riesgos como inflamación crónica de bajo grado asociada a las enfermedades y las patologías de mayor incidencia.

¿QUÉ TIPO DE **ENFERMEDADES** COMPLEMENTA ESTA UNIDAD?

- Enfermedades cardiovasculares
- Diabetes
- Obesidad
- Cáncer
- Insuficiencia Renal
- Enfermedades autoinmunes
- Hipotiroidismo
- Enfermedades respiratorias crónicas
- Enfermedades Renales

Si recibe atención por alguna de estas

ENFERMEDADES O TIENES ANTECEDENTES FAMILIARES

y está interesado en participar en una visita,
contactanos al siguiente Whatsapp:

+56 9 5977 9095

+56 9 8654 5568



Unidad de Tratamiento de Enfermedades *Crónicas y Metabólicas*

El Centro Médico San Diego cuenta con la Unidad de Tratamiento de Enfermedades Crónicas y Metabólicas (**UTCM**) compuesta por un equipo de profesionales de la salud: médicos, kinesiólogos, psicólogos y nutricionistas.

Bajo una perspectiva de salud integrativa que combina práctica clínica, educación y evidencia científica, este equipo se dedica a sustituir comportamientos poco saludables por hábitos más positivos, que complementarán las recomendaciones de tu médico tratante.